



**Istituto Comprensivo Statale  
"Madre Teresa di Calcutta"**  
Via Mondolfo n. 7 - 20138 MILANO  
Tel. 0288441493/4/7/8 - FAX 0288462025 - C.F. 80124350150  
Cod Min. MIIC8AN00D  
e-mail: miic8an00d@istruzione.it – sito: www.mtcalcutta.it



**A.S. 2017/2018**  
**DATA: 24/04/2018**  
**CIRC. : n. 202**  
**OGGETTO: Conferenza Le Basi di Una Sana Alimentazione**

Alle famiglie  
Ai Docenti  
Loro sedi  
Sito web

Si ricorda che nell'ambito del piano di formazione di Istituto, giovedì **10 maggio alle 17.30** in via Mondolfo si terrà l'incontro "**Le Basi per una Sana Alimentazione**".

Le scelte alimentari sono fortemente influenzate dalle nostre emozioni, che ci spingono il più delle volte a commettere e ripetere banali, ma importanti errori alimentari.

Un incontro che mira a sfatare vecchi miti sull'alimentazione e permette di acquisire nozioni indispensabili per raggiungere e mantenere l'equilibrio tra corpo e mente a partire dall'infanzia fino all'età adulta.

Conducono l'incontro Sara Anna Polimeno e Rosselia Salerno, rispettivamente Biologa Nutrizionista e Psicologa Psicoterapeuta.

L'incontro è aperto a genitori e docenti.



Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Carla Federica Gallotti